

Resultados del cuestionario sobre el impacto del confinamiento en el personal investigador



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA
E INNOVACIÓN

Publicación incluida en el programa editorial del Ministerio de Ciencia e Innovación.

Catálogo general de publicaciones oficiales

<https://cpage.mpr.gob.es>

La autoría de esta publicación corresponde a la Unidad de Mujeres y Ciencia (UMyC) Ministerio de Ciencia e Innovación. La UMyC agradece el apoyo del equipo de FECYT en la elaboración, revisión y apoyo a la maquetación de este documento.

Edita: Secretaría General Técnica del Ministerio de Ciencia e Innovación.



Diseño y maquetación: FECYT – Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología.

e-NIPO: 831200165

Imagen de portada: Adobe Stock



Esta licencia permite a otros entremezclar, ajustar y construir a partir de su obra con fines no comerciales, y aunque en sus nuevas creaciones deban reconocerle su autoría y no puedan ser utilizadas de manera comercial, no tienen que estar bajo una licencia con los mismos términos.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/legalcode.es>

Introducción

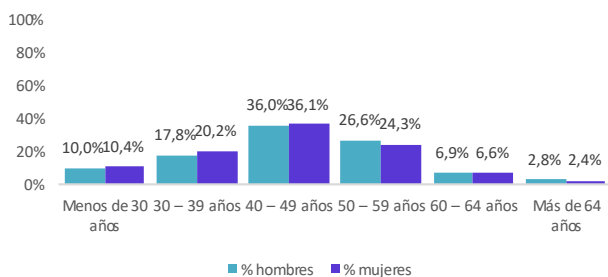
El confinamiento durante los meses de marzo a junio de 2020 debido a la covid-19 ha hecho saltar las alarmas entre la comunidad investigadora por los posibles impactos de género negativos que la situación podría acarrear, especialmente en la carrera de las investigadoras con menores, mayores y/o dependientes a cargo. Como ha sido ampliamente documentada en los últimos años, una de las mayores brechas de género es la de cuidados en las familias, no sólo en el ámbito de la investigación.

Ante las primeras evidencias a nivel internacional de un menor número de publicaciones de mujeres como primeras autoras de artículos científicos durante el confinamiento, desde la Unidad de Mujeres y Ciencia (UMyC) con la colaboración de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) se lanzó en julio de 2020 un cuestionario online de 30 preguntas dirigido al personal investigador de los Organismos Públicos de Investigación (OPIs) del MCIN. El objetivo era identificar y explorar, con perspectiva de género, posibles impactos desiguales derivados de la situación de confinamiento. El fin último es poder ayudar a la implementación de medidas y recomendaciones tanto de carácter preventivo como correctivo.

Datos sociodemográficos y laborales

Han respondido al cuestionario online un total de 1563 personas anónimas mediante participación voluntaria, con una tasa de respuesta del 13,2%. Se han realizado los análisis desagregados por **sexo** para 1556 respuestas que así lo permitían, siendo 653 hombres (42%) y 903 mujeres (58%) de 11.794 de referencia que conforman el total del personal investigador de OPIs, donde un 51,6% son hombres y 48,4% mujeres. Por **edad**, la franja más representada es la de 40 – 49 años (36,1% de la muestra), seguida de 50 – 59 años (25,3%).

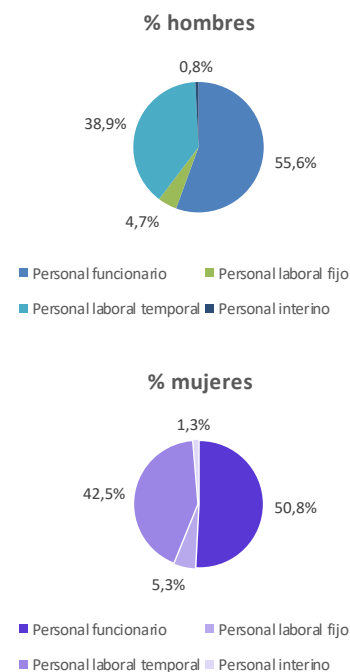
Gráfico 1. Distribución por sexo según rangos de edad



Por **Organismo Público de Investigación**, el mayor número de participantes trabaja en el CSIC (76,8%), seguido del CIEMAT (9,1%) y del IEO (5,8%). Respecto del **tipo de personal**, el 52,8% es personal funcionario y un 41% personal

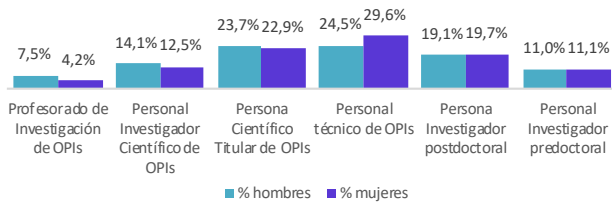
laboral temporal, mientras el resto son personal laboral fijo (5,1%) o personal interino (1,1%).

Gráfico 2. Distribución por sexo según tipo de personal (en %)



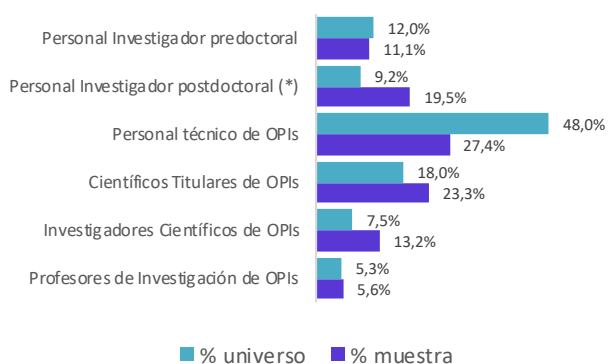
En cuanto al **perfil del personal investigador**, la mayor parte es personal técnico de OPIs (27,4%), seguido del personal científico titular de OPIs (23,3%) y de personal investigador postdoctoral (19,5%). El personal menos representado corresponde a profesorado de investigación de OPIs (5,6%).

Gráfico 3. Distribución por sexo según perfil de personal investigador (en %)



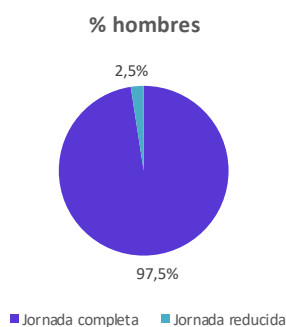
Respecto del porcentaje que representa cada grupo en la muestra en relación con el que representa en el universo de población, los resultados se muestran a continuación:

Distribución muestra y universo de referencia por perfil de personal investigador (en %)

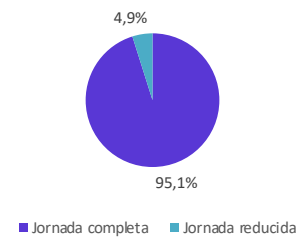


El 3,9% trabaja a **jornada** reducida, lo que se corresponde a **un 4,9% del total de mujeres frente al 2,5% del total de hombres**:

Gráfico 4. Distribución por sexo según tipo de jornada laboral (en %)

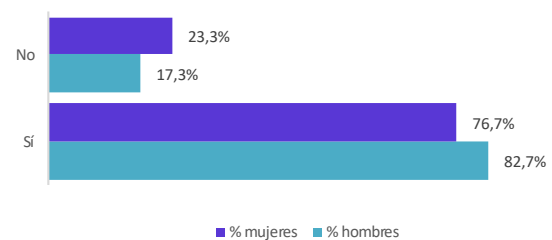


% mujeres



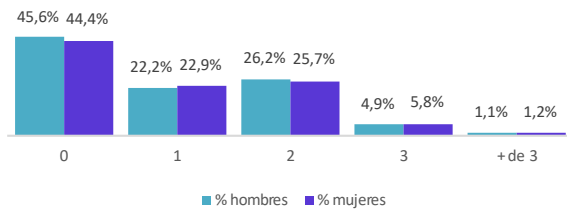
Un 79,2% **convive en pareja** (N=1233), siendo mayor esta modalidad entre los hombres (82,7% del total de hombres) que entre las mujeres (76,7% del total de mujeres), tendencia inversa para el caso de quienes no conviven en pareja:

Gráfico 5. Distribución por sexo según convivencia en pareja (en %)



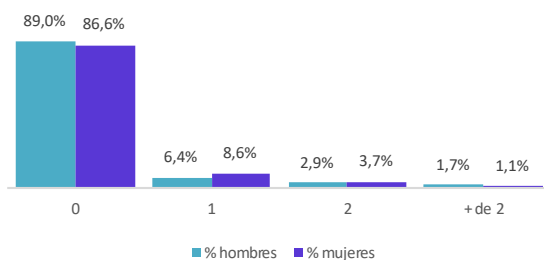
Un total de 969 personas **convive con al menos un menor y/o mayor o dependiente en el hogar** (62,3%). Para el caso de quienes tienen **menores a cargo**, **el 55,1% tiene al menos un menor conviviendo en el hogar**, esto es, 857 personas. 73 de ellas no conviven en pareja, lo que equivale a un 8,5%. Si se desagrega por sexo, el 10,6% de las mujeres con menores a cargo es familia monomarental o separada/divorciada frente a un 5,6% de los hombres. Por otro lado, el 36,5% de quienes conviven en pareja, (451 personas), no tiene hijos/as, siendo más numerosa esta situación entre los hombres (37,9%) que entre las mujeres (35,5%).

Gráfico 6. Distribución por sexo de nº de menores a cargo conviviendo en el hogar (en %)



Un 12,4% convive en el hogar con al menos una persona mayor y/o dependiente. Esta situación es más frecuente entre las mujeres, (13,4%) que entre los hombres (11%).

Gráfico 7. Distribución por sexo según nº de mayores/dependientes conviviendo en el hogar (en %)



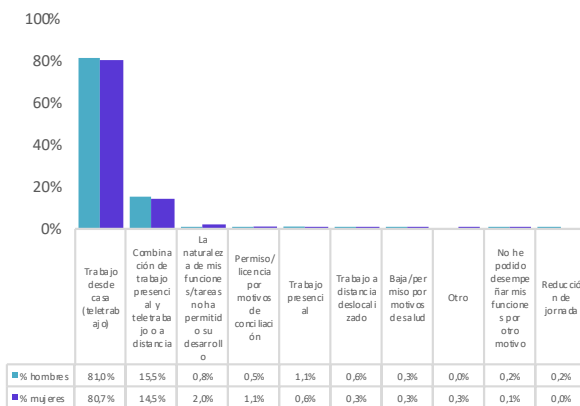
Hasta 79 personas encuestadas **conviven a la vez con menores, mayores y/o dependientes**, lo que equivale al 8,2% de la muestra con otros a cargo (N=969), que, desagregado por sexo, corresponde a **un 9,3% de mujeres y al 6,4% de los hombres**.

Resultados del cuestionario

Actividad laboral durante el confinamiento

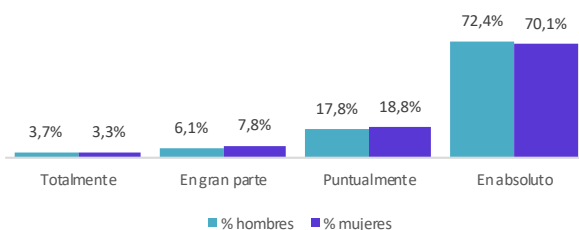
Durante el estado de alarma, el 80,8% ha trabajado desde casa (teletrabajo), un 14,9% ha combinado el teletrabajo con trabajo presencial, un 0,8% ha realizado trabajo presencial (1,1% de los hombres y 0,6% de las mujeres) y otro 0,8% ha tenido permiso o licencia por conciliación (1,1% de las mujeres frente al 0,8%). Hasta 52 personas han tenido más de una modalidad, siendo el más frecuente el teletrabajo con permiso/licencia por conciliación (34,6% de las respuestas múltiples).

Gráfico 8. Distribución por sexo según situación laboral durante el confinamiento (en %)



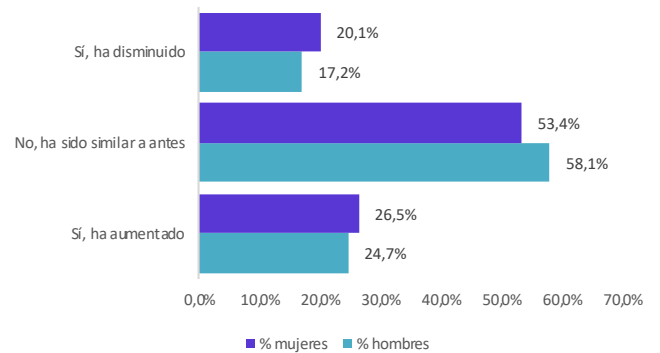
Para la mayoría, el **principal cometido de su trabajo durante el confinamiento** no ha estado en absoluto relacionado con la crisis COVID-19 (un 71,1%). No obstante, el 29,9% de las mujeres y el 27,6% de los hombres encuestadas/os han dedicado, a diferentes niveles, su actividad investigadora a la crisis COVID-19¹.

Gráfico 9. Distribución por sexo de relación de principal actividad laboral con la crisis COVID-19 (en %)



Respecto de la **carga de trabajo durante el periodo de confinamiento**, un 55,4% considera que ha sido similar a la anterior al estado de alarma, para un 25,7% ha aumentado y para el 18,9% ha disminuido. Al distinguir por sexo, no se aprecian diferencias significativas, ya que la carga de trabajo ha aumentado para el 26,5% de las mujeres y el 24,7% de los hombres.

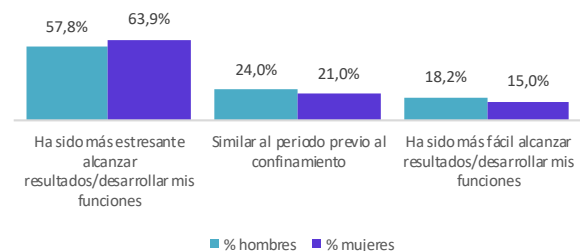
Gráfico 10. Distribución por sexo de valoración de carga de trabajo durante el confinamiento (en %)



Nota: N=1500 (categoría "No aplica" =56 respuestas)

En relación con la valoración de la **actividad laboral durante el confinamiento**, para el 61,3% ha sido más estresante alcanzar los resultados esperados y/o desarrollar sus funciones, mientras que para el 21,1% ha sido similar a antes del confinamiento y a un 15,5% le ha resultado más fácil desarrollar su actividad o alcanzar resultados. Diferenciando por sexo, el 63,9% de las mujeres considera que ha sido más estresante alcanzar los resultados esperados y/o desarrollar sus funciones frente al 57,8% de los hombres:

Gráfico 11. Distribución por sexo de valoración de actividad laboral durante el confinamiento (en %)



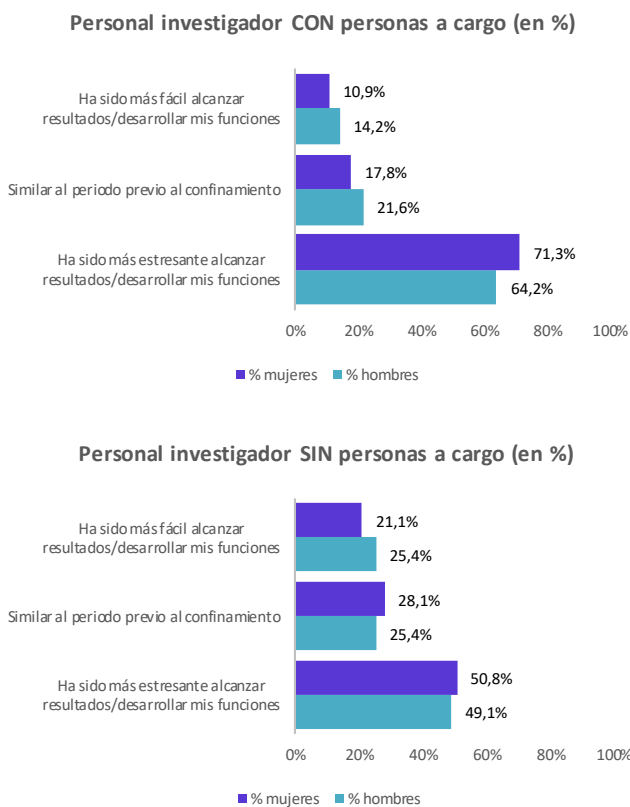
Nota: N=1474 (categoría "no aplica" =82 respuestas)

¹ Estos datos no tienen en cuenta el rol de cada encuestada/o en dicha actividad investigadora.

De hecho, un 61% de los hombres y 65,1% de las mujeres refiere que le ha sido difícil concentrarse en el hogar durante el confinamiento, y para un 46,4% de ellos y un 43,4% de ellas los espacios de su domicilio no le han permitido del todo desarrollar adecuadamente su trabajo.

Para el 68,3% de quienes tienen personas a cargo, especialmente para las mujeres (71,3%) ha sido más estresante alcanzar los resultados esperados o desarrollar sus funciones durante el confinamiento, que para quienes no conviven con menores/mayores/dependientes (50,1%). En este último grupo apenas se aprecian diferencias por sexo.

Gráfico 12. Distribución por sexo y grupo con/sin personas a cargo según valoración de la actividad laboral durante el confinamiento.

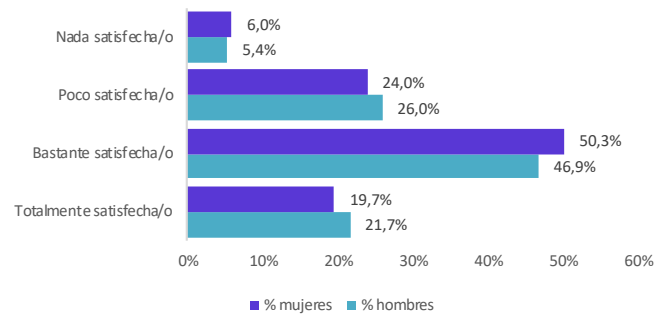


Nota: N= 928 (categoría "no aplica" = 58)
N= 563 (categoría "no aplica" = 24)

Nota

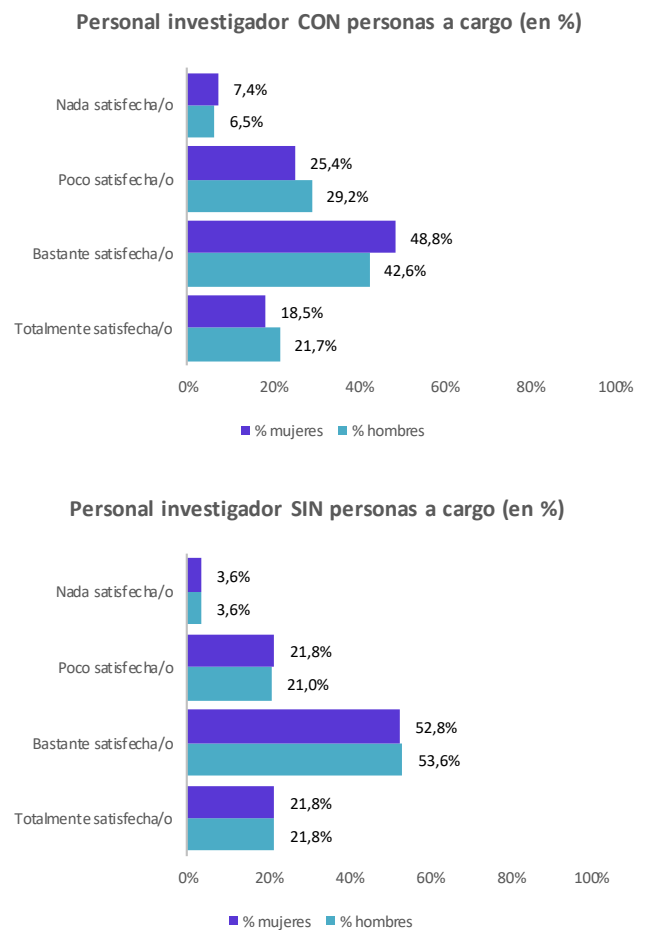
El 48,8% refiere estar bastante y el 20,6% totalmente satisfecho con los resultados de su actividad laboral durante el confinamiento. Desagregando por sexo, el 70% de las mujeres y el 68,6% de los hombres refiere estar bastante o totalmente satisfecho con los resultados de su trabajo durante el confinamiento.

Gráfico 13. Distribución por sexo del nivel de satisfacción con resultados de actividad laboral durante el confinamiento (en %)



Entre quienes tienen personas a cargo, un 67,3% de las mujeres se siente bastante o totalmente satisfecha con los resultados de su actividad laboral en confinamiento frente al 64,3% de los hombres en la misma situación.

Gráfico 14. Distribución por sexo y grupo con/sin personas a cargo según nivel de satisfacción con los resultados/developo de sus funciones.

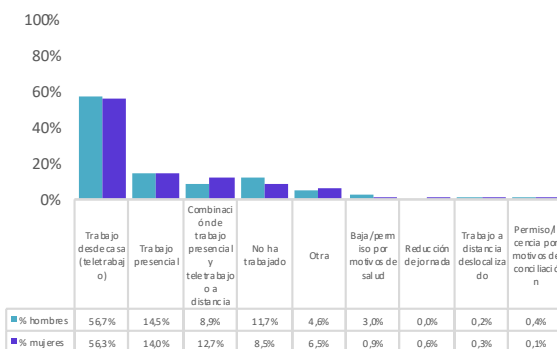


Conciliación de la vida personal, familiar y laboral durante el confinamiento

El 52% de las mujeres y el 48,8% de los hombres reconoce que la conciliación de la vida familiar y laboral ha sido agobiante o estresante. No obstante, para la mayoría, las circunstancias familiares no han impactado en el desarrollo de su trabajo (66,9% de ellos y 62,7% de ellas). Son más las mujeres que opinan que así ha sido (32,9% frente a un 29,1% de ellos). Respecto a las circunstancias personales, han afectado apenas a la actividad laboral al 76,4% de ellos y 70% de ellas, si bien un 26,6% de ellas y 20,5% considera que sí ha habido impacto.

Entre quienes conviven en pareja, la **situación laboral de la pareja durante el confinamiento** ha sido mayoritariamente la de teletrabajo en casa (56,5%); trabajo presencial (14,2%) o combinación de trabajo presencial y teletrabajo o trabajo a distancia (11,1%, que se corresponde a un 8,9 de los hombres y un 12,7% de las mujeres). Un 9,9% de las parejas de las personas encuestadas no ha trabajado (11,7% para el caso de los hombres y 8,5% de las mujeres).

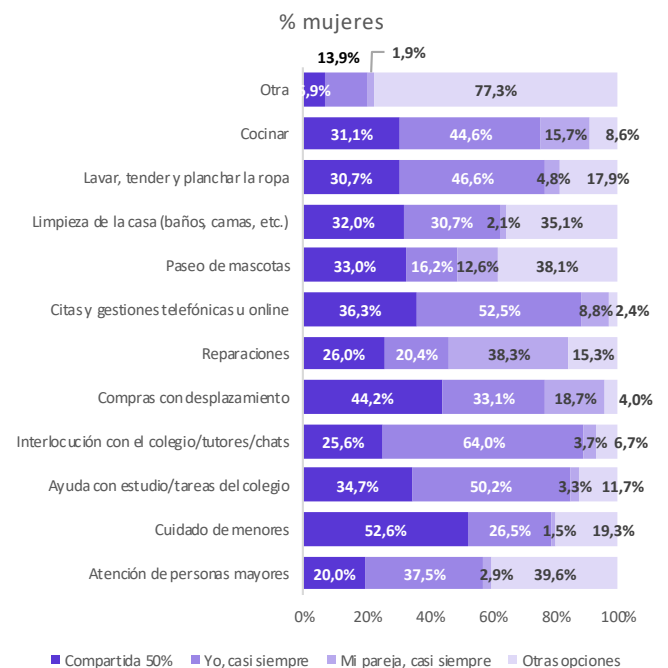
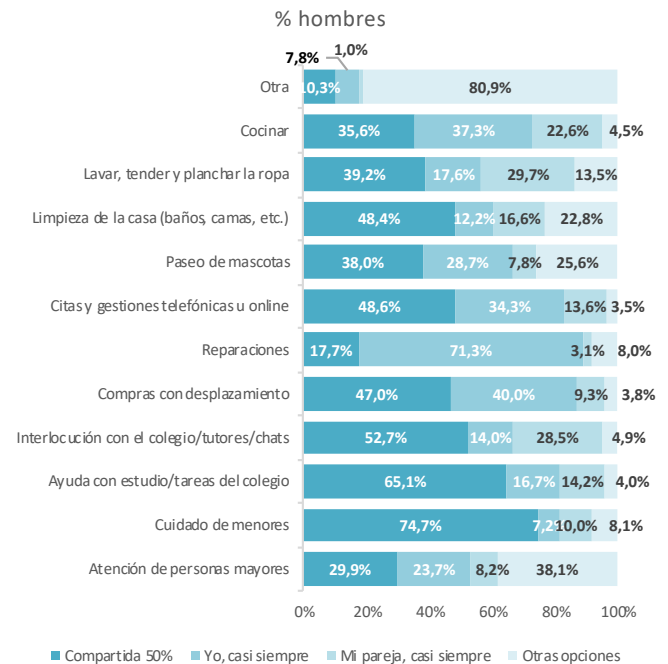
Gráfico 15. Distribución por sexo según situación laboral de la pareja (en %)



Nota: N= 1233 (Categoría "No convive en pareja" = 232)

Para conocer el **modo en que se han asumido las tareas domésticas y de cuidado por el personal investigador** durante el confinamiento y los posibles cambios en estos roles, se ha preguntado por quién realizaba, principalmente, una serie de actividades en el hogar antes y durante el confinamiento.

Gráfico 23b. Distribución por sexo de tareas en el hogar antes del confinamiento



Nota: P1 N=337 (categoría "No aplica" = 1219); P2 N=877 (categoría "No aplica" = 679); P3 N=802 (categoría "No aplica" = 754); P4 N= 860 (categoría "No aplica" = 696); P5 N= 1529 (categoría "No aplica" = 27); P6 N=1462 (categoría "No aplica" = 94); P7 N= 1491 (categoría "No aplica" = 65); P8 N=320 (categoría "No aplica" = 1236); P9 N=1538 (categoría "No aplica" = 18); P10 N=1541 (categoría "No aplica" = 15); P11 N=1539 (categoría "No aplica" = 17); P12 N= 579 (categoría "No aplica" = 977)

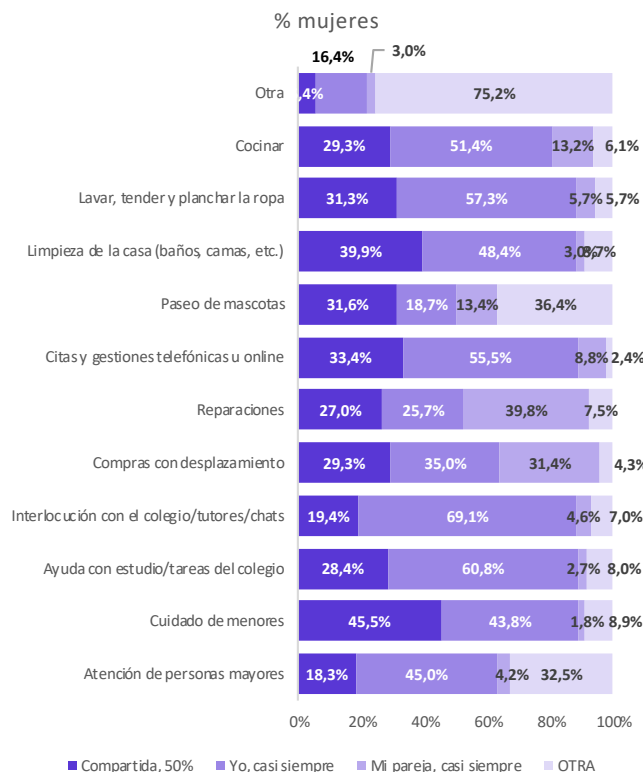
La situación de partida en los hogares de hombres y mujeres era la siguiente:

- Para las **tareas domésticas**, una proporción mayor de hombres (entre el 40 y 50%) que de mujeres

(entre el 30 y el 35%) las asume de forma compartida (lavar y tender la ropa, cocinar, limpieza de la casa, paseo de mascotas, gestiones online...), mientras que las mujeres son, con más frecuencia, quienes asumen mayormente estas tareas, en algunos casos hasta un 50% frente a un tercio de ellos. Esta tendencia se rompe para las reparaciones, lo que refuerza los roles de género, o las compras con desplazamiento.

- Para las **tareas de cuidado** (i.e. cuidado de menores, ayuda con estudios, interlocución en el colegio, atención a mayores...), aproximadamente un 25% más de ellos que de ellas refiere asumir las responsabilidades con los menores de forma corresponsable (por ejemplo, 74,2% de ellos frente al 52,6% de ellas para el cuidado), mientras que entre ellas es más frecuente la dedicación casi exclusiva (por ejemplo 26,5% de ellas frente a un 7,2% de ellos para el cuidado y 50,2% de ellas y un 15% de ellos para el apoyo escolar)

Se analiza ahora **cómo el confinamiento ha impactado en la asunción y desarrollo de tareas del hogar y/o de cuidados** (tabla en anexo I)



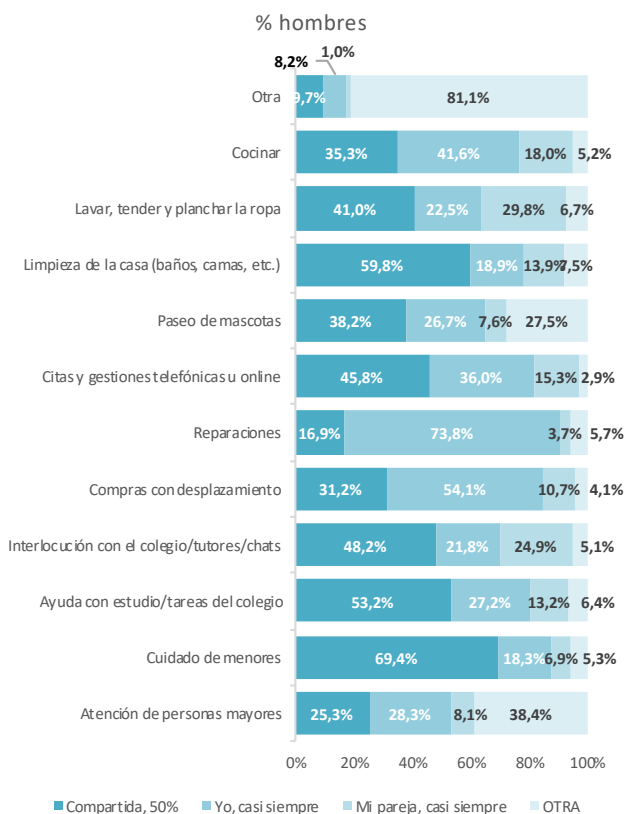
Nota: P1 N=337 (categoría "No aplica" = 1219); P2 N=877 (categoría "No aplica" = 679; P3 N=802 (categoría "No aplica" = 754); P4 N= 860(categoría "No aplica" = 696); P5 N= 1529 (categoría "No aplica" = 27); P6 N=1462 (categoría "No aplica" = 94); P7 N= 1491(categoría "No aplica" = 65); P8 N=320 (categoría "No aplica" = 1236); P9 N=1538 (categoría "No aplica" = 18); P10 N=1541 (categoría "No aplica" = 15); P11 N=1539 (categoría "No aplica" = 17); P12 N= 579 (categoría "No aplica" = 977

Tanto la mayoría de los hombres como de las mujeres considera que el confinamiento apenas ha servido como oportunidad para repartir mejor las responsabilidades en el hogar (67,7% de ellos y 70,1% de ellas).

Durante el confinamiento la asunción de tareas domésticas y de cuidado en los hogares ha sido muy diferente entre mujeres y hombres, predominando para ellos el reparto al 50% y para ellas la asunción casi en exclusiva de estas tareas.

Por ejemplo, respecto de las tareas de cuidado:

- Durante el confinamiento el **cuidado de menores** ha pasado a ser compartido para el 69,4% de ellos y para el 45,5% de ellas; mientras que el 43,8% de ellas frente al 18,30% de ellos ha asumido principalmente dicho cuidado.
- Además, el 60,8% de ellas se ha encargado casi siempre de **la ayuda con los estudios/tareas del colegio** frente al 27,2% de ellos, predominando el reparto compartido para el 53,2% de ellos y el 28,4% de ellas.



- Las **interlocuciones con el colegio** han recaído casi siempre en el 69,1% de ellas y el 21,8% de ellos, que mayormente han compartido esta tarea (48,2% respecto del 19,8% de ellas).
- La **atención de personas mayores** se ha asumido principalmente por el 45% de ellas y el 28,3% de ellos y el 25,3% de ellos y el 18,3% de ellas ha compartido esta tarea con sus parejas.

Y en cuanto a las tareas domésticas:

- La **limpieza de la casa** se ha realizado de manera compartida para el 59,8% de ellos frente al 39,9% de ellas, y un 48,4% de las mujeres y un 18,9% de los hombres ha asumido casi siempre esta tarea.
- El 57,3% de las mujeres se ha encargado mayormente de **lavar y tender la ropa** frente al 22,5% de ellos, que han compartido esta tarea con más frecuencia (41%) o se ha encargado su pareja (29,8%).
- Cocinar** ha sido asumido casi siempre por el 51,4% de ellas y el 41,6% de ellos durante el estado de alarma.

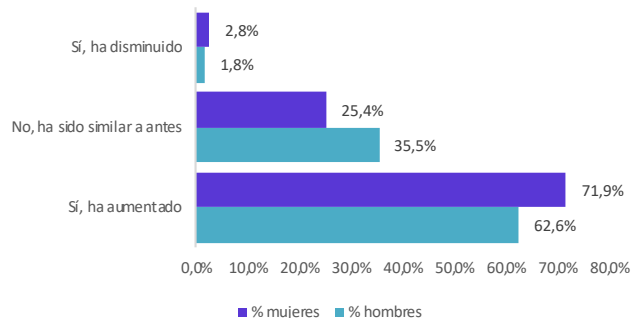
Para ilustrar el **impacto del confinamiento en la asunción de tareas de cuidado y/o domésticas del personal investigador**, la siguiente tabla muestra las diferencias entre los porcentajes de respuesta antes y durante el confinamiento, desagregados por sexo. El análisis se ha centrado en las categorías "compartida, 50%", "yo, casi siempre", y "mi pareja, casi siempre" (tabla 2 en anexo).

- El **confinamiento ha llevado a una mayor asunción y dedicación a tareas de cuidado y/o domésticas por parte del personal investigador, especialmente de las mujeres**, que han asumido en mayor proporción que los hombres todas estas tareas, especialmente el cuidado de menores, que ha aumentado un 17,3% para ellas y 11,1% para ellos, o la limpieza de la casa (incremento del 17,7% para ellas y del 6,7% para ellos). Las compras con desplazamiento son la única tarea que ha aumentado más para ellos (14% frente al 1,9% de ellas) como ejecutores principales.
- El **reparto igualitario de las tareas de cuidado se ha visto afectado de manera negativa por el confinamiento** para ellos (reducido en 5,3%) y más para ellas (reducido en 7,1%), **pero no las tareas domésticas** que se han compartido más, al asumir esta actividad que antes se realizaba a través de

ayuda externa en algunos casos al 50% (incremento de un 11,9% en el caso de ellos y de 7,9% de ellas).

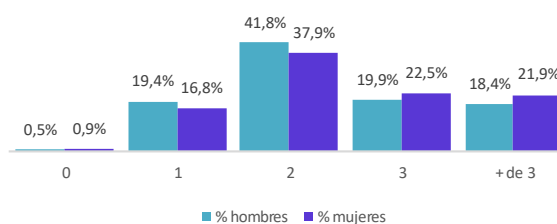
En línea con lo antedicho, para el 68% el **tiempo dedicado a tareas domésticas** ha aumentado respecto a antes del estado de alarma (71,9% de las mujeres y 62,6% de los hombres).

Gráfico 16. Distribución por sexo de la variación en el tiempo dedicado a tareas domésticas (en %)



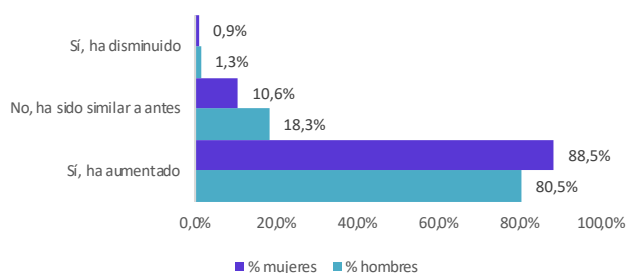
El **número de horas dedicado a las tareas domésticas durante el confinamiento** ha sido de entre 1 y 2 horas para el 57,4%, más para los hombres (61,2%) que para las mujeres (54,7%) y de 3 o más horas para el 41,8%, sobre todo para las mujeres (44,4%) frente a sus compañeros (38,3%).

Gráfico 17. Distribución por sexo de tiempo diario dedicado a tareas domésticas (en %)



En cuanto al **tiempo dedicado al cuidado de menores y/o de personas mayores o dependientes durante el confinamiento**, hasta el 85,3% indica que dicho tiempo ha aumentado durante el confinamiento y un 13,7% que se ha mantenido igual, lo que se corresponde al 88,5% de las mujeres frente al 80,5% del total de hombres.

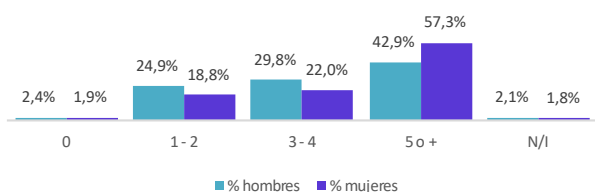
Gráfico 18. Distribución por sexo de la variación en el tiempo dedicado a cuidado de menores/mayores/dependientes (en %)



Nota: N=964 (categoría "No aplica" = 592)

El número de horas diarias dedicadas al cuidado de menores y/o de personas mayores y/o dependientes durante el confinamiento también refleja importantes diferencias por razón de sexo: el 57,3% de las mujeres frente al 42,9% de los hombres ha dedicado 5 o más horas al día a estos cuidados.

Gráfico 19. Distribución por según el tiempo diario dedicado al cuidado de menores/mayores/dependientes (en %)

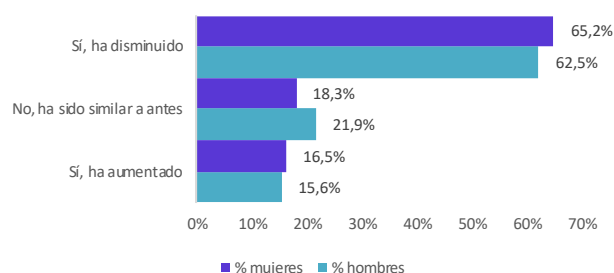


Nota: N=969 (N/I = 18 personas); Categoría "No aplica" = 587

Impacto del confinamiento en la salud y el bienestar

Para el 64,1% del personal investigador el tiempo dedicado a actividades de ocio y/o deporte durante el confinamiento se ha visto disminuido, especialmente para las mujeres (65,2% frente al 62,5% de los hombres).

Gráfico 20. Distribución por sexo según la variación en el tiempo dedicado a ocio/deporte (en %)

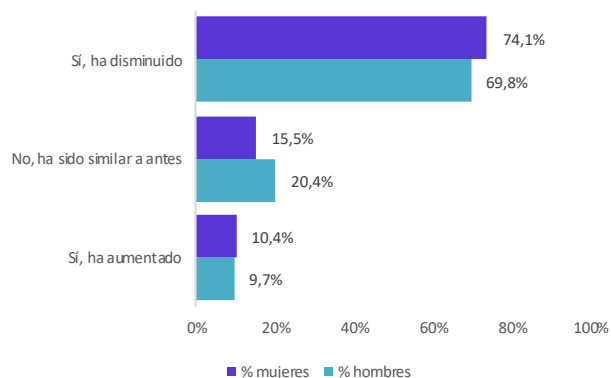


Se observan importantes diferencias entre quienes tienen personas a cargo y quienes no.

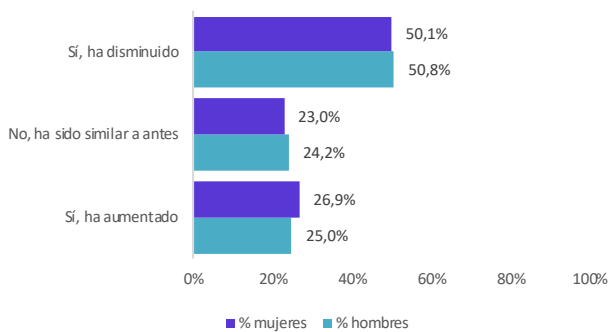
- Para el 72,3% de aquellos con personal a cargo, sobre todo mujeres (74,1%), el tiempo dedicado a ocio/deporte ha disminuido, frente al 50,4% de quienes no tienen personas a cargo, sin diferencias por sexo.
- Un 10,1% de quienes tienen personas a cargo ha podido aumentar este tiempo, frente a un 26,1% de quienes no tiene estas responsabilidades. En ambos casos la diferencia es ligeramente superior a favor de las mujeres.

Gráfico 21. Distribución por sexo y grupo con/sin personas a cargo según variación en el tiempo dedicado a ocio/deporte (en %)

Personal investigador CON personas a cargo (en %)



Personal investigador SIN personas a cargo (en %)



En relación con el **número de horas diarias dedicadas a actividades de ocio y/o deporte:**

- Un 49,6% ha dedicado de media una hora diaria, algo más los hombres (51%) que las mujeres (48,6%).
- Hasta un 5% más de mujeres que de hombres no ha dedicado nada de tiempo diario (25,4% de ellas y 20,2% de ellos).
- Un 10,6% de los hombres ha dedicado tres horas o más al día a estas actividades, frente a 6,9% de las mujeres.

Gráfico 22. Distribución por sexo según el tiempo diario dedicado a actividades de ocio/deporte (en %)

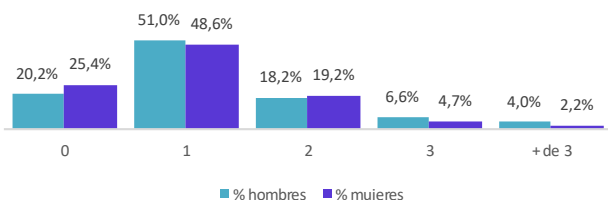
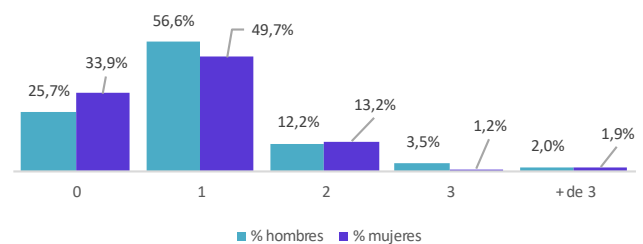
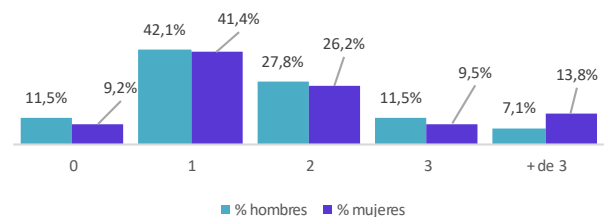


Gráfico 23. Distribución por sexo y grupo con/sin personas a cargo según nº de horas dedicadas al ocio/deporte

CON personas a cargo (en %)



SIN personas a cargo (en %)



Además, durante el confinamiento, hasta un 66,6% de hombres frente a un 54,2% de mujeres refiere haber descansado peor que antes del confinamiento. Sin embargo, tanto la salud física como la psicológica se ha resentido más en el caso de las mujeres, el 36,8% de ellas indica que la situación ha impactado sobre su salud física y un 40,5% sobre la psicológica; para el caso de los hombres estos porcentajes son de un 31,7% y un 28,5%.

De hecho, la conciliación de la vida familiar con la actividad investigadora ha generado en algún modo estrés o angustia proporcionalmente a más mujeres (36,7%) que hombres (26,7%). A ello se añade una de las principales preocupaciones en el confinamiento, la salud de sus familiares, en concreto motivo de preocupación para el 61,1% de las mujeres y el 56,4% de los hombres.

Producción científica durante el confinamiento

Más mujeres que hombres opinan que el confinamiento ha impactado de algún modo en el trabajo regular de sus grupos de investigación (58,3% de ellos y 61,4% de ellas). Si bien el 71,9% de los hombres y el 64,9% de las mujeres considera que esta situación de alarma no ha supuesto un obstáculo

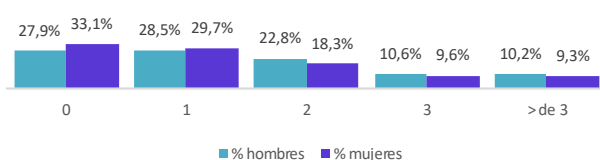
Al diferenciar entre quienes tienen menores a cargo y quienes no:

- Un 33,9% de las mujeres y 25,7% de los hombres con personas a cargo no ha podido dedicar tiempo al ocio/deporte.
- El 3,4% del grupo con personas a cargo ha podido dedicar 3 horas o más diarias a ocio/deporte, más los hombres (5,5%) frente al 16,7% de quienes no tienen personas a cargo (23,2% de las mujeres y 18,7% de ellos).

para mantener sus redes en el ámbito científico. Además, la mayoría considera que las restricciones de movilidad han afectado poco o nada a la proyección internacional de sus resultados científicos, más ellos (65,7%) que ellas (56,7%). No obstante, el 37,5% de las mujeres y 33,4% de los hombres está preocupado por su futuro laboral, y en concreto, un 30,8% de ellas, frente al 22,2% de ellos, están preocupadas por que el confinamiento afecte significativamente al futuro de su carrera.

Respecto del **número de artículos o capítulos de libros presentados durante el confinamiento** a editoriales o revistas científicas, un 30,8% no ha presentado ninguna publicación (el 27,9% de hombres y 33,1% de mujeres), siendo la media de artículos/capítulos presentados durante el confinamiento de 1,47 para ellos y de 1,32² para ellas. Del 69,2% que sí han presentado publicaciones, un 43,6% de hombres ha presentado 2 o más frente al 37,2% de mujeres.

Gráfico 24. Distribución por sexo según el nº de artículos/capítulos de libros presentados durante el confinamiento (en %)



Nota: N=1342, categoría "No aplica" = 214

Al comparar los grupos con y sin personas a cargo:

- La media³ de artículos/capítulos presentados para el primer grupo ha sido mayor, con 1,44 frente a 1,3 para el grupo sin personas a cargo. Son los hombres con personas a cargo quienes más han producido, una media de 1,59 artículos/capítulos respecto de 1,32 en el caso de las mujeres con iguales responsabilidades, y de 1,30 para las mujeres sin personas a cargo, siendo los hombres sin otros a cargo quienes menos han producido de media, con 1,27.
- Es esta línea, a partir de dos artículos/capítulos de libro, la tendencia es a favor de quienes tienen personas a cargo, el 42,1%, frente a 36,7% del grupo sin otros a cargo, sobre todo los hombres (47,3%) frente al 38,1% de mujeres. Para quienes no tienen

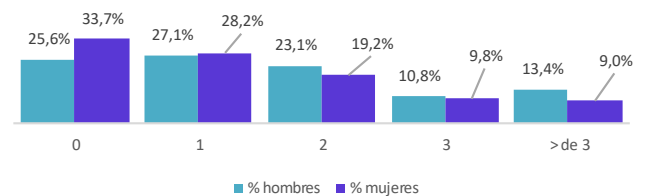
² Para el cálculo de la media aritmética, se ha tomado el valor de 4 para la categoría de 4 o más.

personas a cargo la diferencia por sexo es menos acentuada (37,9% de ellos y 35,7% de ellas).

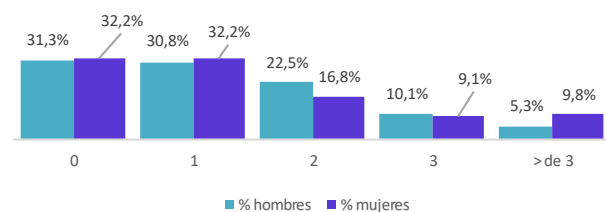
- El 13,4% de los hombres con personas a cargo ha presentado 4 o más publicaciones frente a un 9% de mujeres con igual responsabilidad. Por su parte, del grupo sin personas a cargo, hasta el 9,8% de las mujeres frente al 5,3% de los hombres ha presentado cuatro o más artículos/capítulos.
- Es necesario, no obstante, comparar por sexo y perfil del personal investigador para confirmar esta tendencia y controlar otras variables como nivel o seniority en la carrera investigadora y rama de conocimiento.

Gráfico 25. Distribución por sexo y grupo con/sin personas a cargo según nº de artículos/capítulos de libro presentados (en %)

Personal investigador CON personas a cargo (en %)



Personal investigador SIN personas a cargo (en %)



Nota: N=829 (categoría "No aplica" = 140)
N=513 (categoría "No aplica" = 74)

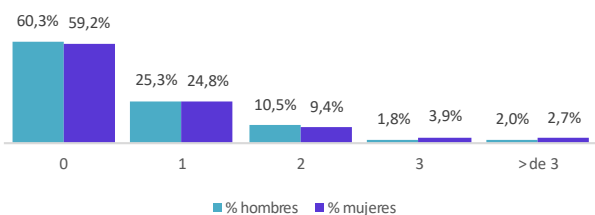
En línea con lo anterior, un 31,1% de las mujeres considera que su productividad científica se ha visto afectada por las

³ Para el cálculo de la media aritmética, se ha tomado el valor de 4 para la categoría de 4 o más.

responsabilidades domésticas y de cuidado durante el periodo de confinamiento, frente a un 26,2% de los hombres.

En cuanto al **número de proyectos de investigación presentados durante el periodo de confinamiento**, hasta el 59,7% no ha presentado ningún proyecto, sin diferencias por sexo. Del 40,3% que sí, un 25% ha presentado 1 y un 9,9%, 2 proyectos, y no se aprecian apenas diferencias por razón de sexo hasta la categoría de 3 o más proyectos presentados (5,4% de la muestra) donde, las mujeres con un 6,6%, casi duplican a los nombres (el 3,8%).

Gráfico 26. Distribución por sexo según nº de proyectos de investigación presentados (en %)



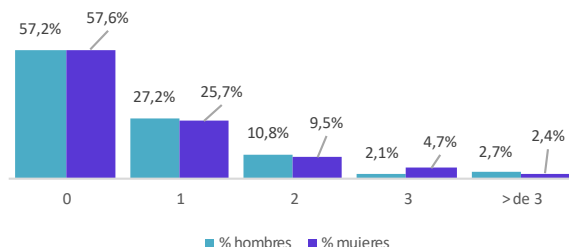
. Nota: N= 1242 (categoría "no aplica" = 314)

Al comparar entre quienes tiene personas a cargo y quienes no, es mayor el porcentaje que no ha presentado proyectos de investigación entre quienes no tienen estas responsabilidades (63,5% frente a 57,5%), especialmente los hombres (65,2%). Entre quienes han presentado proyectos, en todas las categorías aquellas personas con otros a cargo supera al grupo sin ellos. Al comparar por grupo y sexo, las diferencias son mínimas para la mayoría de las categorías. Sin embargo,

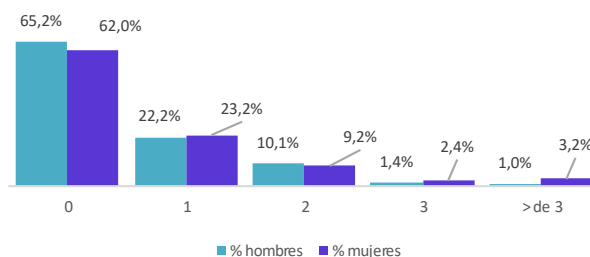
- El 4,7% de las mujeres con personas a cargo ha presentado tres proyectos de investigación, duplicando a los hombres en esta misma circunstancia (2,1%) y a mujeres y hombres sin personas a cargo (2,4% y 1,4% respectivamente).
- Hasta el 3,2% de mujeres sin personas a cargo ha presentado cuatro o más proyectos de investigación superando a los hombres en igual situación (1%) a las mujeres con personas a cargo (2,4%) y a los hombres con iguales responsabilidades (2,7%).

Gráfico 27. Distribución por sexo y grupo con/sin personas a cargo según nº de proyectos de investigación presentados (en %)

Personal investigador CON personas (en %)

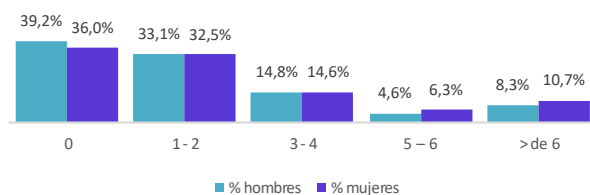


Persona investigador SIN personas a cargo (en %)



Respecto del **número de congresos, seminarios o conferencias** en los que han participado, un 37,4% de mujeres y 39,2% de los hombres no han participado. El 62,6% que sí se ha quedado mayormente en 1-2 actividades (32,7%) o en 3-4 (14,7%) si bien un 9,7% ha participado en más de seis congresos o seminarios, sobre todo en el caso de las mujeres (10,7%).

Gráfico 28. Distribución por sexo según nº de conferencias/seminarios en los que ha participado (en %)

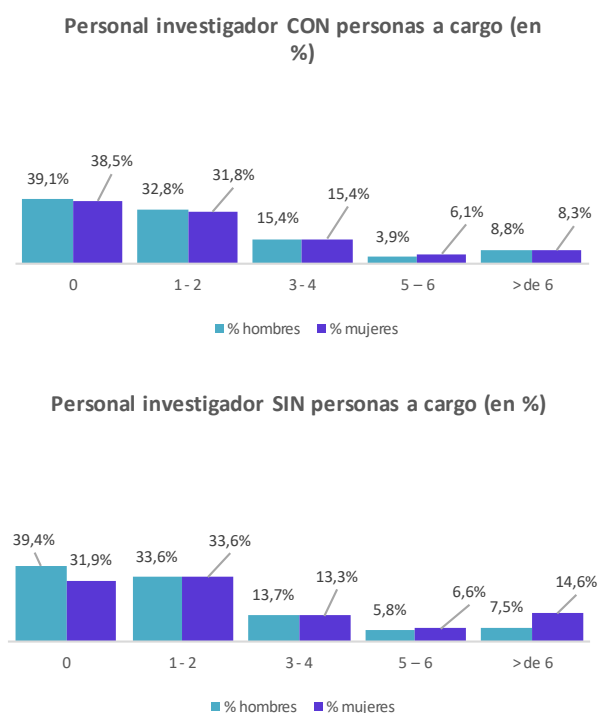


. Nota: N= 1384 (categoría "no aplica" = 172)

Al explorar diferencias entre quienes tienen personas a cargo y quienes no, el porcentaje que no ha participado es mayor

para el primer grupo (38,7% frente a 35,1% de quienes no), si bien un 39,4% de los hombres sin personas a cargo no ha participado en este tipo de actividades. Es superior la participación entre quienes no tienen personas a cargo, que ha podido participar en 5 o más congresos o seminarios (17,9% respecto del 13,6% de quienes tienen personas a cargo), especialmente para las mujeres sin estas responsabilidades (21,2% para 5 o más eventos), que supera en 8 puntos porcentuales al resto de categorías.

Gráfico 29. Distribución por sexo y grupo con/sin personas a cargo según nº de conferencias/seminarios en los que ha participado (en %)



En el cuestionario se han dedicado dos preguntas a **explorar cómo ha impactado el confinamiento al tiempo dedicado a las diferentes actividades relacionadas con la labor investigadora** del personal investigador, comparando el tiempo dedicado antes y durante el confinamiento, los resultados se incluyen en la tabla 3 del anexo.

Conclusiones

- **Los resultados constituyen una evidencia más de que la brecha de cuidados existe también para las investigadoras, como sucede para el conjunto de la población.** En la población general el tiempo

dedicado por las mujeres a actividades domésticas y de cuidado triplica, en promedio, el de los hombres tanto en Europa como en España. Las investigadoras no son ajenas a esta realidad que impacta de pleno en el desarrollo de su carrera profesional, y que es también uno de los factores detrás de otras desigualdades de género en ciencia, como la brecha salarial, el techo de cristal o el fenómeno conocido como la "cañería que gotea".

- **La brecha de cuidados que ya existía para las investigadoras, se ha acentuado durante el confinamiento, con más investigadoras asumiendo este rol en exclusiva y dedicando más horas diarias que los hombres.**
 - La mitad de la muestra tiene menores a cargo. Tres cuartas partes en el caso de ellos, y la mitad para ellas refieren que el cuidado de menores en el hogar suele ser compartido, rol que asumía un 25% de ellas casi en exclusiva y menos del 10% en el caso de ellos.
 - El confinamiento ha duplicado la proporción de dedicación casi en exclusiva de unas y otros, y también de unas respecto de otros (43,8% de ellas y 18,30% de ellos).
 - El cuidado de menores compartido al 50% se ha mantenido en 70% de ellos y el 45,5% de ellas.
 - A mayores, casi el 60% de las mujeres frente al 40% de los hombres ha dedicado 5 o más horas al día a cuidados.
 - Además, aproximadamente un 60% de mujeres frente a un 30% de hombres se ha encargado casi siempre de la ayuda a los estudios, tendencia que se invierte en el caso de repartir esta tarea al 50%. El 70% de ellas ha asumido casi en exclusiva las interlocuciones con el colegio durante el confinamiento.
 - También la atención a los mayores ha acentuado estas diferencias, con casi el doble de mujeres (45%) que de hombres encuestados asumiendo casi siempre esta tarea de cuidados.
- **El confinamiento ha supuesto una mayor asunción y dedicación a tareas domésticas por**

parte del personal investigador, especialmente de las mujeres.

- Los resultados confirman que las tareas domésticas han aumentado más para ellas que para los hombres durante el confinamiento.
 - Mientras que la limpieza de la casa se ha compartido para el 60% de ellos y el 40% de ellas, casi el 50% de ellas frente el 20% de ellos han asumido esta tarea casi en exclusiva durante el confinamiento.
 - Las diferencias se acentúan para el lavar y tender la ropa, asumido por casi el 60% de las mujeres casi en exclusiva y tres veces menos para el caso de ellos, que bien han compartido (40%) o lo han delegado (30% que se encarga la pareja).
- **Para las investigadoras, sobre todo, las responsabilidades de cuidado y/o domésticas durante el confinamiento han tenido un impacto negativo.**
 - El 50% reconoce que la conciliación de la vida familiar y laboral ha sido agobiante o estresante durante el confinamiento.
 - Posiblemente ligado a ello, un tercio de las mujeres con personas a cargo y una cuarta parte de los hombres con personas a cargo no ha podido dedicar tiempo diario a actividades de ocio o deporte, frente al 10% de entre quienes no tienen estas responsabilidades.
 - Además, durante el confinamiento tanto la salud física como psicológica se ha resentido para un porcentaje importante, especialmente para ellas, con un 40% aproximadamente cuya salud física y psicológica se ha visto afectada.
 - Para la mayoría, las circunstancias familiares no han impactado en el desarrollo de su trabajo. Sin embargo, para un tercio de ellas y algo menos en el caso de ellos, sí que ha afectado a su trabajo de alguna manera.
 - De hecho, entre quienes tienen tareas de cuidado, para el 71,3% de las mujeres y el 64,2% de los hombres con tareas de cuidado, ha sido más estresante alcanzar

los resultados esperados y/o desarrollar sus funciones que para quienes no tienen esta responsabilidad (50,1% sin diferencias por razón de sexo).

- Son más las personas satisfechas con los resultados de su trabajo en confinamiento entre quienes no tienen responsabilidades de cuidado (76,6%) que entre quienes sí (66%). No obstante, en este segundo grupo hay más mujeres que hombres (67,3%).
- **La brecha de género en los cuidados ha afectado a la producción científica:** los hombres con personas a cargo han sido más productivos que las mujeres con estas responsabilidades y que quienes no tienen personas a cargo.
 - Son los hombres con personas a cargo quienes más han producido, una media⁴ de 1,59 artículos/capítulos respecto de 1,32 en el caso de las mujeres con iguales responsabilidades, y de 1,30 para las mujeres sin personas a cargo, siendo los hombres sin otros a cargo quienes menos han producido de media, con 1,27.
 - Algo más de un tercio de las mujeres frente a un 25% de los hombres considera que su productividad científica se ha visto afectada por las responsabilidades domésticas y de cuidado:
 - Es más, el 33,7% de las mujeres con personas a cargo no ha presentado ningún artículo o capítulo de libro durante el confinamiento, porcentaje superior al de sus compañeros en igual situación (25,6%) y al de quienes no tienen responsabilidades de cuidado (31,3% los hombres y 32,2% las mujeres).
 - Casi el 50% de los hombres con responsabilidades de cuidado ha producido dos o más artículos/capítulos de libro, frente al 38% de ellas en la misma circunstancia, y al 37,9% de los hombres y un 35,7% de las mujeres sin personas a cargo.
 - El 13,4% de los hombres con tareas de cuidado ha presentado 4 o más artículos/capítulos de libro frente a un 9%

⁴Para el cálculo de la media aritmética, se ha tomado el valor de 4 para la categoría de 4 o más.

de las mujeres en esta misma situación. Por su parte, del grupo sin personas a cargo, hasta el 9,8% de las mujeres frente al 5,3% de los hombres ha presentado cuatro o más artículos/capítulos.

- No obstante, es necesario un análisis más en detalle que controle variables como perfil del personal investigador y rama de conocimiento al confirmar esta tendencia.
- **El impacto de la conciliación de la vida familiar sobre otras actividades investigadoras parece haber sido menor. No obstante, la labor científica se ha visto dificultada por otras circunstancias derivadas del confinamiento.**
 - La conciliación de la vida familiar con la actividad investigadora ha generado estrés o ansiedad a un 40% de ellas y en torno al 25% de ellos. No obstante, el nivel de rendimiento y satisfacción se ha mantenido para la mayoría.
 - Para el 60% ha sido difícil concentrarse, algo más para las mujeres, y para un 40% los espacios de su domicilio le han dificultado desarrollar adecuadamente su trabajo, algo más para los hombres.
 - Además, un porcentaje importante considera que el confinamiento sí que ha impactado en que sus grupos de investigación no hayan podido continuar trabajando y activos regularmente.
 - La presentación de proyectos de investigación no ha sido una actividad muy desarrollada, hasta un 60% refiere no haber presentado ningún proyecto, y no se aprecia impacto de la conciliación en esta actividad.
 - En el caso de la participación en congresos y seminarios, casi un 40% no ha participado. Entre quienes lo han hecho, la mayoría –un tercio– se ha quedado en 1-2 actividades o en 3-4 (15%) y otro 15% ha participado en más de cinco, sobre todo mujeres (17%) especialmente aquellas sin personas a cargo (21,2%).
 - Un número importante de mujeres, más que de hombres, está preocupada por su futuro laboral, casi un 40%, y por que el

confinamiento afecte significativamente al futuro de su carrera, el 30% aproximadamente.

- Por tanto, **la desigual conciliación durante el confinamiento se traduce en mayores dificultades para las mujeres a la hora de desarrollar su actividad investigadora, y en una ligera menor producción científica**, como avanzan también otras publicaciones preliminares sobre el tema⁵, lo cual, en el medio y largo plazo puede incidir negativamente en su carrera profesional.

Recomendaciones

A la vista de los resultados, se incluye a continuación una serie de recomendaciones a tener en cuenta por todos los agentes implicados en el sistema de Ciencia, Tecnología e Innovación con el fin de que puedan ayudar a implementar y diseñar medidas preventivas y correctivas que atiendan a las desigualdades detectadas y garanticen el desarrollo de la carrera científica de investigadoras e investigadores atendiendo a las brechas y desigualdades ya existentes y que el confinamiento ha puesto aún más de relieve.

1. **Respuesta coordinada frente al impacto de la pandemia sobre el personal investigador:** La realización de encuestas como el cuestionario sobre conciliación de la vida personal, familiar y laboral en universidades y centros de investigación es una herramienta útil para el diseño de políticas y medidas de género para personal investigador. El análisis de los efectos del confinamiento y el impulso de medidas requiere de la coordinación de diferentes unidades y departamentos con un papel clave en el abordaje de las desigualdades detectadas.
2. **Creación en el Observatorio Mujeres, Ciencia e Innovación de un grupo de trabajo específico para el seguimiento del impacto de la crisis covid-19 en la I+D+i,** que monitorice la evolución de la situación y dinámicas identificadas, y proponga medidas y actuaciones de acuerdo a las tendencias detectadas, a la luz de los resultados del cuestionario.
3. **Concienciación y corresponsabilidad institucional con las tareas de cuidado del personal investigador** en los centros y grupos de investigación: Impulso y fomento de un paquete de medidas dirigidas a: a)

⁵ Ver [Kyle R. Myers et al, 2020](#) y [Ruomeng Cui et al, 2020](#). Las universidades Complutense de Madrid, de Coimbra y de Cagliari están

desarrollando encuestas con el mismo objetivo en el marco del proyecto H2020 SUPERA.

Concienciar a los equipos de investigación, y a las personas responsables de las políticas en ciencia e investigación sobre el impacto de la conciliación en la actividad investigadora; y b) Diseño e implementación de actuaciones concretas para el apoyo al personal investigador con responsabilidades de cuidado, especialmente a las mujeres, con el fin último de retener y desarrollar el talento en ciencia.

4. **Evaluación y seguimiento periódico de la situación de las investigadoras, especialmente de las más jóvenes**, a través del Observatorio Mujeres, Ciencia e Innovación, que arroje luz sobre el estado de la cuestión y áreas de actuación para el cambio. Como primer paso, se presentará un informe sobre la situación de las jóvenes investigadoras a finales de año.
5. **Diseño de políticas de igualdad con capacidad de transformar la cultura organizativa de los centros**

del sistema de I+D+i para que integren la perspectiva de género y aborden los obstáculos a una igualdad efectiva entre investigadoras e investigadores, especialmente en materia de conciliación. En este marco se está trabajando ya para la puesta en marcha del Distintivo de igualdad en I+D+i.

6. **Información, sensibilización y formación de los equipos directivos, del personal investigador principal y de las personas responsables de las políticas de Recursos Humanos** en los centros de investigación para que diseñen, implementen y hagan seguimiento de políticas, planes y medidas que aborden las desigualdades y brechas de género existentes. El fin último es remover los obstáculos visibles e invisibles que impiden a las mujeres el desarrollo de su carrera investigadora en igualdad.

Tabla 1. Distribución por sexo de tareas domésticas y de cuidado antes y durante el confinamiento
INVESTIGADORES

| | Yo, casi siempre | | Mi pareja, casi siempre | | Compartida, 50% | | Ayuda externa | | Ayuda otros convivientes | | NS/NC | |
|---|------------------|---------|-------------------------|---------|-----------------|---------|---------------|---------|--------------------------|---------|-------|---------|
| | Antes | Durante | Antes | Durante | Antes | Durante | Antes | Durante | Antes | Durante | Antes | Durante |
| 1. Atención de personas mayores | 23,7% | 28,3% | 8,2% | 8,1% | 29,9% | 25,3% | 7,2% | 4,0% | 3,1% | 4,0% | 27,8% | 30,3% |
| 2. Cuidado de menores | 7,2% | 18,3% | 10,0% | 6,9% | 74,7% | 69,4% | 3,1% | 0,0% | 0,6% | 0,6% | 4,4% | 4,7% |
| 3. Ayuda con estudio/tareas del colegio | 16,7% | 27,2% | 14,2% | 13,2% | 65,1% | 53,2% | 1,2% | 0,3% | 0,6% | 1,2% | 2,2% | 5,0% |
| 4. Interlocución con el colegio/tutores/chats | 14,0% | 21,8% | 28,5% | 24,9% | 52,7% | 48,2% | 0,3% | 0,0% | 0,3% | 0,8% | 4,3% | 4,2% |
| 5. Compras con desplazamiento | 40,0% | 54,1% | 9,3% | 10,7% | 47,0% | 31,2% | 0,2% | 0,0% | 3,0% | 3,3% | 0,6% | 0,8% |
| 6. Reparaciones | 71,3% | 73,8% | 3,1% | 3,7% | 17,7% | 16,9% | 4,4% | 2,0% | 2,1% | 2,2% | 1,5% | 1,5% |
| 7. Citas y gestiones telefónicas u online | 34,3% | 36,0% | 13,6% | 15,3% | 48,6% | 45,8% | 0,5% | 0,0% | 1,6% | 1,6% | 1,4% | 1,3% |
| 8. Paseo de mascotas | 28,7% | 26,7% | 7,8% | 7,6% | 38,0% | 38,2% | 0,0% | 0,8% | 6,2% | 3,8% | 19,4% | 22,9% |
| 9. Limpieza de la casa (baños, camas, etc.) | 12,2% | 18,9% | 16,6% | 13,9% | 48,4% | 59,8% | 19,1% | 2,5% | 3,1% | 4,2% | 0,6% | 0,8% |
| 10. Lavar, tender y planchar la ropa | 17,6% | 22,5% | 29,7% | 29,8% | 39,2% | 41,0% | 9,3% | 1,7% | 3,6% | 4,2% | 0,6% | 0,8% |
| 11. Cocinar | 37,3% | 41,6% | 22,6% | 18,0% | 35,6% | 35,3% | 1,4% | 0,6% | 2,5% | 3,8% | 0,6% | 0,8% |
| 12. Otra | 7,8% | 8,2% | 1,0% | 1,0% | 10,3% | 9,7% | 0,0% | 0,0% | 0,5% | 1,0% | 80,4% | 80,1% |

INVESTIGADORAS

| | Yo, casi siempre | | Mi pareja, casi siempre | | Compartida, 50% | | Ayuda externa | | Ayuda otros convivientes | | NS/NC | |
|---|------------------|---------|-------------------------|---------|-----------------|---------|---------------|---------|--------------------------|---------|-------|---------|
| | Antes | Durante | Antes | Durante | Antes | Durante | Antes | Durante | Antes | Durante | Antes | Durante |
| 1. Atención de personas mayores | 37,5% | 45,0% | 2,9% | 4,2% | 20,0% | 18,3% | 15,0% | 6,7% | 4,2% | 5,4% | 20,4% | 20,4% |
| 2. Cuidado de menores | 26,5% | 43,8% | 1,5% | 1,8% | 52,6% | 45,5% | 11,8% | 1,0% | 1,9% | 2,1% | 5,6% | 5,8% |
| 3. Ayuda con estudio/tareas del colegio | 50,2% | 60,8% | 3,3% | 2,7% | 34,7% | 28,4% | 2,1% | 0,2% | 0,8% | 0,4% | 8,8% | 7,4% |
| 4. Interlocución con el colegio/tutores/chats | 64,0% | 69,1% | 3,7% | 4,6% | 25,6% | 19,4% | 0,2% | 0,0% | 0,6% | 0,6% | 5,9% | 6,4% |
| 5. Compras con desplazamiento | 33,1% | 35,0% | 18,7% | 31,4% | 44,2% | 29,3% | 0,7% | 1,2% | 3,2% | 3,1% | 0,1% | 0,0% |
| 6. Reparaciones | 20,4% | 25,7% | 38,3% | 39,8% | 26,0% | 27,0% | 11,5% | 4,3% | 2,6% | 2,0% | 1,2% | 1,3% |
| 7. Citas y gestiones telefónicas u online | 52,5% | 55,5% | 8,8% | 8,8% | 36,3% | 33,4% | 0,2% | 0,1% | 1,4% | 1,5% | 0,8% | 0,7% |
| 8. Paseo de mascotas | 16,2% | 18,7% | 12,6% | 13,4% | 33,0% | 31,6% | 1,0% | 0,5% | 5,2% | 4,8% | 31,9% | 31,1% |
| 9. Limpieza de la casa (baños, camas, etc.) | 30,7% | 48,4% | 2,1% | 3,0% | 32,0% | 39,9% | 31,1% | 4,2% | 4,0% | 4,5% | 0,0% | 0,0% |
| 10. Lavar, tender y planchar la ropa | 46,6% | 57,3% | 4,8% | 5,7% | 30,7% | 31,3% | 14,0% | 1,9% | 3,9% | 3,8% | 0,0% | 0,0% |
| 11. Cocinar | 44,6% | 51,4% | 15,7% | 13,2% | 31,1% | 29,3% | 4,1% | 0,8% | 4,5% | 5,3% | 0,0% | 0,0% |
| 12. Otra | 13,9% | 16,4% | 1,9% | 3,0% | 6,9% | 5,4% | 2,4% | 0,5% | 1,6% | 1,6% | 73,3% | 73,0% |

Nota: P1 N=337 (categoría "No aplica" = 1219); P2 N=877 (categoría "No aplica" = 679); P3 N=802 (categoría "No aplica" = 754); P4 N= 860 (categoría "No aplica" = 696); P5 N= 1529 (categoría "No aplica" = 27); P6 N=1462 (categoría "No aplica" = 94); P7 N= 1491 (categoría "No aplica" = 65); P8 N=320 (categoría "No aplica" = 1236); P9 N=1538 (categoría "No aplica" = 18); P10 N=1541 (categoría "No aplica" = 15); P11 N=1539 (categoría "No aplica" = 17); P12 N= 579 (categoría "No aplica" = 977)

Tabla 2. Impacto del confinamiento (en diferencia porcentual) en mujeres y hombres

| | Compartida, 50% | | Yo, casi siempre | | Mi pareja, casi siempre | |
|---|-----------------|----------------|------------------|----------------|-------------------------|----------------|
| | % diferencia H | % diferencia M | % diferencia H | % diferencia M | % diferencia H | % diferencia M |
| 1. Atención de personas mayores | -4,60% | -1,7% | 4,60% | 7,5% | 0,10% | 1,3% |
| 2. Cuidado de menores | -5,30% | -7,1% | 11,10% | 17,3% | 3,10% | 0,3% |
| 3. Ayuda con estudio/tareas del colegio | -11,90% | -6,3% | 10,50% | 10,6% | 1,00% | -0,6% |
| 4. Interlocución con el colegio/tutores/chats | -4,50% | -6,2% | 7,80% | 5,1% | 3,60% | 0,9% |
| 5. Compras con desplazamiento | -15,80% | -14,9% | 14,10% | 1,9% | -1,40% | 12,7% |
| 6. Reparaciones | -0,80% | 1,0% | 2,50% | 5,3% | -0,60% | 1,5% |
| 7. Citas y gestiones telefónicas u online | -2,80% | -2,9% | 1,70% | 3,0% | -1,70% | 0,0% |
| 8. Paseo de mascotas | 0,20% | -1,4% | -2,00% | 2,5% | 0,20% | 0,8% |
| 9. Limpieza de la casa (baños, camas, etc.) | 11,40% | 7,9% | 6,70% | 17,7% | 2,70% | 0,9% |
| 10. Lavar, tender y planchar la ropa | 1,80% | 0,6% | 4,90% | 10,7% | -0,10% | 0,9% |
| 11. Cocinar | -0,30% | -1,8% | 4,30% | 6,8% | 4,60% | -2,5% |
| 12. Otra | -0,60% | -1,5% | 0,40% | 2,5% | 0,00% | 1,1% |

Tabla 3. Distribución por sexo de tiempo dedicado –horas/semana- a diferentes actividades de investigación antes y después del confinamiento (en %)
INVESTIGADORES

| | 0 – 5 | | 5 – 10 | | 10 - 15 | | 15- 20 | | 20 – 25 | | 25 – 30 | | > 30 | | NS/NC | |
|--|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|---------|------|---------|------|-------|------|-------|-------|
| | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. |
| 1. Preparación e impartición de clases online | 65,1% | 60,3% | 2,1% | 7,8% | 0,5% | 2,1% | 0,0% | 0,3% | 0,0% | 0,3% | 0,3% | 0,3% | 0,0% | 0,0% | 32,0% | 28,8% |
| 2. Atención de estudiantes/ gestiones administrativas relacionadas con estudiantes | 51,8% | 52,4% | 17,3% | 16,2% | 4,6% | 6,1% | 1,7% | 1,2% | 0,2% | 0,5% | 0,2% | 0,0% | 0,2% | 0,2% | 24,2% | 23,4% |
| 3. Reuniones de grupos de investigación | 44,1% | 43,6% | 37,2% | 30,9% | 7,8% | 11,0% | 2,5% | 4,1% | 0,3% | 1,7% | 0,0% | 0,3% | 0,2% | 0,2% | 8,0% | 8,1% |
| 4. Preparación de propuestas de proyectos | 44,3% | 47,6% | 28,3% | 19,4% | 8,1% | 11,9% | 3,7% | 4,1% | 0,5% | 1,4% | 0,3% | 0,8% | 0,2% | 0,5% | 14,7% | 14,2% |
| 5. Lecturas académicas/revisión de artículos | 25,9% | 25,6% | 37,8% | 27,3% | 17,5% | 19,9% | 6,4% | 11,6% | 1,5% | 3,5% | 0,9% | 1,8% | 0,2% | 0,8% | 9,8% | 9,5% |
| 6. Redacción de artículos/capítulos de libro | 23,6% | 22,1% | 25,3% | 19,1% | 19,8% | 17,3% | 11,3% | 14,7% | 3,7% | 6,4% | 2,6% | 4,1% | 0,9% | 3,5% | 12,9% | 12,7% |
| 7. Gestión y administración de proyectos I+D+i | 38,7% | 42,9% | 20,1% | 19,0% | 12,4% | 9,3% | 6,4% | 6,6% | 2,0% | 2,5% | 2,1% | 1,4% | 0,6% | 1,2% | 17,6% | 17,2% |
| 8. Atención de congresos/seminarios online | 73,4% | 54,4% | 9,3% | 22,7% | 2,5% | 5,8% | 0,9% | 2,5% | 0,2% | 1,2% | 0,0% | 0,3% | 0,2% | 0,2% | 13,6% | 13,0% |
| 9. Otra | 3,2% | 6,7% | 3,1% | 3,2% | 4,4% | 2,9% | 3,8% | 2,6% | 1,7% | 1,1% | 3,1% | 2,1% | 2,5% | 1,5% | 78,3% | 79,8% |

INVESTIGADORAS

| | 0 - 5 | | 5 - 10 | | 10 - 15 | | 15 - 20 | | 20 - 25 | | 25 - 30 | | > 30 | | NS/NC | |
|---|-------|-------|--------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|------|---------|------|-------|------|-------|-------|
| | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. | Antes | Dur. |
| 1. Preparación e impartición de clases online | 60,0% | 52,0% | 2,2% | 8,3% | 0,6% | 3,3% | 0,3% | 1,2% | 0,1% | 0,1% | 0,0% | 0,1% | 0,2% | 0,1% | 36,5% | 34,8% |
| 2. Atención de estudiantes/gestiones administrativas relacionadas con estudiantes | 44,2% | 45,3% | 16,3% | 13,5% | 6,1% | 7,5% | 2,7% | 2,9% | 0,6% | 0,6% | 0,4% | 0,3% | 0,1% | 0,4% | 29,7% | 29,5% |
| 3. Reuniones de grupos de investigación | 43,7% | 45,1% | 33,4% | 25,9% | 9,5% | 10,4% | 2,1% | 4,8% | 1,0% | 1,7% | 0,1% | 1,0% | 0,2% | 0,6% | 9,9% | 10,6% |
| 4. Preparación de propuestas de proyectos | 37,8% | 41,6% | 24,9% | 16,7% | 11,0% | 10,5% | 3,7% | 5,0% | 1,7% | 2,8% | 0,3% | 1,2% | 0,7% | 0,9% | 20,0% | 21,3% |
| 5. Lecturas académicas/revisión de artículos | 25,5% | 21,7% | 30,9% | 24,4% | 19,0% | 19,5% | 7,3% | 10,9% | 3,2% | 6,1% | 1,7% | 3,9% | 0,4% | 1,8% | 12,0% | 11,8% |
| 6. Redacción de artículos/capítulos de libro | 25,6% | 22,6% | 22,4% | 17,7% | 17,2% | 15,9% | 9,4% | 13,1% | 6,9% | 7,1% | 2,0% | 5,8% | 1,3% | 3,3% | 15,3% | 14,5% |
| 7. Gestión y administración de proyectos I+D+i | 32,7% | 37,5% | 17,4% | 16,9% | 12,6% | 9,5% | 5,5% | 5,5% | 3,7% | 2,7% | 3,0% | 2,0% | 2,1% | 2,3% | 23,0% | 23,5% |
| 8. Atención de congresos/seminarios online | 63,9% | 47,5% | 10,6% | 20,7% | 3,7% | 9,9% | 0,6% | 3,5% | 0,3% | 1,4% | 0,2% | 0,8% | 0,1% | 0,6% | 20,6% | 15,6% |
| 9. Otra | 4,9% | 8,5% | 4,7% | 3,2% | 3,2% | 2,2% | 3,1% | 1,7% | 2,3% | 1,9% | 2,4% | 1,2% | 2,0% | 1,6% | 77,4% | 79,7% |

Tabla 4. Distribución por sexo de respuesta a cuestiones relacionadas con la crisis COVID-19 y su impacto

| | Nada de acuerdo | | Algo de acuerdo | | Bastante de acuerdo | | Totalmente de acuerdo | | NS/NC | |
|--|-----------------|-------|-----------------|-------|---------------------|-------|-----------------------|-------|-------|-------|
| | % H | % M | % H | % M | % H | % M | % H | % M | % H | % M |
| 1. La conciliación de la vida familiar y laboral durante el confinamiento ha sido agobiante o estresante | 32,5% | 24,0% | 15,0% | 19,0% | 27,7% | 21,3% | 21,1% | 30,7% | 3,7% | 5,0% |
| 2. La conciliación de la vida familiar y laboral durante el confinamiento ha generado tensión en el hogar | 46,2% | 33,4% | 25,7% | 26,0% | 13,8% | 16,6% | 10,7% | 17,6% | 3,5% | 6,3% |
| 3. Mis circunstancias familiares han dificultado el desarrollo de mi actividad laboral | 46,2% | 41,4% | 20,7% | 21,3% | 15,6% | 13,3% | 13,5% | 19,6% | 4,0% | 4,4% |
| 4. Mis circunstancias personales han dificultado el desarrollo de mi actividad laboral | 53,9% | 46,0% | 22,5% | 24,0% | 11,3% | 14,0% | 9,2% | 12,6% | 3,1% | 3,4% |
| 5. Realizar tareas que requieren concentración ha sido fácil durante el confinamiento | 41,2% | 46,7% | 19,8% | 18,4% | 20,7% | 18,4% | 17,5% | 15,7% | 0,9% | 0,8% |
| 6. He podido descansar mejor que antes por las noches durante el confinamiento | 46,4% | 27,1% | 20,2% | 27,1% | 16,2% | 20,6% | 11,3% | 18,0% | 5,8% | 7,0% |
| 7. Los espacios de mi domicilio me han permitido desarrollar adecuadamente el trabajo desde casa | 23,1% | 21,4% | 23,3% | 22,0% | 27,3% | 25,1% | 25,6% | 30,0% | 0,8% | 1,4% |
| 8. Mi salud física se ha resentido durante el confinamiento | 38,6% | 32,1% | 27,4% | 29,7% | 17,2% | 19,3% | 14,5% | 17,5% | 2,3% | 1,4% |
| 9. Mi salud psicológica se ha resentido durante el confinamiento | 37,2% | 25,0% | 33,1% | 33,7% | 16,4% | 20,0% | 12,1% | 20,5% | 1,2% | 0,8% |
| 10. El aumento de las tareas domésticas y de cuidados ha sido una oportunidad para repartir mejor la carga | 40,6% | 47,1% | 27,1% | 23,0% | 13,5% | 11,3% | 5,5% | 3,3% | 13,3% | 15,3% |
| 11. Estoy preocupada/o por la salud de mis familiares | 15,9% | 11,6% | 25,4% | 24,8% | 25,3% | 23,3% | 31,1% | 37,8% | 2,3% | 2,5% |
| 12. Estoy preocupada/o por mi futuro laboral | 42,6% | 40,3% | 21,4% | 19,6% | 13,3% | 13,2% | 20,1% | 24,3% | 2,6% | 2,7% |
| 13. Estoy preocupada/o por las condiciones futuras del espacio de trabajo | 23,1% | 20,8% | 30,0% | 29,8% | 24,0% | 22,7% | 21,3% | 24,1% | 1,5% | 2,5% |

Tabla 5. Distribución por sexo de respuesta a cuestiones relacionadas con el impacto del confinamiento en la actividad investigadora

| | Nada de acuerdo | | Algo de acuerdo | | Bastante de acuerdo | | Totalmente de acuerdo | | NS/NC | |
|---|-----------------|--------------|-----------------|-------|---------------------|-------|-----------------------|--------------|-------|-------|
| | % H | % M | % H | % M | % H | % M | % H | % M | % H | % M |
| 1. La desconexión digital es un lujo en la carrera investigadora que ahora mismo no me puedo permitir | 10,4% | 10,1% | 12,4% | 11,8% | 16,5% | 18,1% | 48,5% | 44,5% | 12,1% | 15,5% |
| 2. La proyección internacional de mis resultados científicos se ha visto truncada por las restricciones de movilidad | 38,6% | 32,1% | 27,1% | 24,6% | 12,1% | 12,7% | 7,2% | 10,1% | 15,0% | 20,5% |
| 3. Siento que el confinamiento me ha impedido generar o mantener redes en el ámbito científico | 46,6% | 39,4% | 25,3% | 25,5% | 11,2% | 12,1% | 5,4% | 7,0% | 11,6% | 16,1% |
| 4. Mis grupos de investigación han continuado trabajando y activos regularmente mediante las TIC | 8,0% | 8,4% | 21,9% | 17,3% | 30,3% | 28,7% | 28,0% | 32,7% | 11,8% | 13,0% |
| 5. Considero que mi productividad científica se ha visto afectada principalmente por las responsabilidades domésticas y de cuidado durante el periodo de confinamiento | 40,6% | 35,1% | 24,8% | 22,6% | 10,1% | 12,5% | 16,1% | 18,6% | 8,4% | 11,2% |
| 6. La conciliación de la vida familiar con mi actividad investigadora me ha generado estrés o angustia | 41,8% | 29,8% | 24,7% | 22,8% | 11,5% | 13,6% | 15,2% | 23,1% | 6,9% | 10,6% |
| 7. Estoy preocupada/o por que el confinamiento afecte significativamente al futuro de mi carrera en ciencia | 44,4% | 34,9% | 25,3% | 23,6% | 10,3% | 13,6% | 11,9% | 17,2% | 8,1% | 10,7% |

Resultados del cuestionario sobre el impacto
del confinamiento en el personal investigador



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA
E INNOVACIÓN